






Jeu Ma Petite Planète

- La liste des défis de la PS au CE1 -

N°	Défis max*	Défi	Preuve recommandée	Points	En classe/ Chez-soi
ALIMENTATION					
1	x3	Finir entièrement son assiette - 0 gaspillage !	#photo	3	
2	x2	Cuisiner un plat (entrée, plat ou dessert) 100% végétal et équilibré.	#photo, parents, recette	3	
3	x1	 Imaginer et cuisiner un repas végétarien et de saison pour un ou une athlète de haut niveau.	#recette, photo	4	
ÉCOCITOYENNETÉ					
4	x1	Chanter une chanson sur la protection de la planète avec sa classe.	#prof	5	
5	x1	 Organiser une discussion en classe sur la relation entre la compétition et la solidarité dans le sport.	#prof	6	
6	x1	Créer et suspendre une banderole aux fenêtres de l'école sur l'engagement pour la planète.	#photo	7	
BIODIVERSITÉ					
7	x1	Faire un câlin à un gros arbre (un dont on ne peut pas faire le tour avec ses bras).	#photo	2	
8	x1	 Se renseigner sur les records des animaux et les comparer aux records sportifs humains.	#texte, prof	3	
9	x1	Faire une balade en nature avec son entourage et/ou entre copains et copines.	#photo	5	
10	x1	Faire la posture de l'arbre pendant 2 minutes ! Les mains collées au-dessus de la tête, le pied droit en dessous ou au-dessus du genou gauche, et on tient !	#photo	5	
11	x1	Planter une graine.	#photo	5	
MOBILITÉ					
12	x2	Bouger, danser, courir, sauter, se dépenser... au moins 2h dans la semaine à l'école (en dehors du cours de sport) ou pendant le week-end, avec son entourage.	#photo	4	

13	x1	 Parcourir collectivement plus de kilomètres à vélo que l'une des épreuves de cyclisme des JOP.	#photo	6	
DÉCHETS/ DIY					
14	x2	S'assurer que les deux poubelles de classe soient correctement triées à la fin de la semaine.	#prof	4	
15	x2	Apporter un goûter fait maison et sans emballage jetable.	#prof	4	
16	x1	Réutiliser du tissu pour en faire une serviette ou utiliser une serviette de table pour s'essuyer la bouche et les mains lors des repas.	#photo, production	5	
17	x1	 Recréer un élément emblématique des Jeux Olympiques et Paralympiques avec des déchets recyclables.	#production, photo	6	
18	x1	Ramasser les déchets autour de l'établissement avec sa classe.	#photo	7	
ÉNERGIE ET RESSOURCES					
19	x2	Éteindre la lumière en sortant d'une pièce.	#prof, parents	1	
20	x2	Couper l'eau du robinet en se lavant les dents et/ou en se savonnant les mains.	#prof, parents	2	
21	x1	Vider l'eau de sa gourde dans les plantes à la fin de la journée.	#prof	3	
22	x1	 Relier chaque sport à la partie du corps qu'il sollicite.	#prof, production	4	
SOLIDARITÉ					
23	x2	Passer une soirée sans écran.	#photo, parents	4	
24	x1	 Téléphoner à une personne âgée de son entourage et lui demander quelle était son activité physique préférée quand elle était jeune.	#texte	4	
25	x1	Apprendre une phrase ou une chanson en LSF (langue des signes française) et la reproduire en classe.	#prof, production	7	
CRÉATION					
26	x1	Réaliser une œuvre artistique éphémère dans la Nature avec les matériaux naturels trouvés sur place.	#photo, production	6	
27	x1	 Créer une chanson pour encourager les athlètes des Jeux Olympiques et Paralympiques.	#vidéo, production	7	
NOUVELLES CONNAISSANCES					
28	x1	 Se renseigner sur les Jeux Paralympiques et en présenter 3 que l'on ne connaissait pas.	#texte, prof	5	
29	x1	Dessiner un insecte de jardin et se renseigner sur son utilité pour la Nature, avec l'aide de son maître ou de sa maîtresse.	#photo, production	5	
30	x1	Regarder un film ou un court-métrage sur l'environnement avec son entourage ou en classe.	#prof, parents	6	

MAXI DÉFI					
31	x1	Peindre collectivement un arbre dont les feuilles sont les mains de ses camarades.	#production, prof	10	
DÉFI CACHÉ					
32	x1	Ce défi sera révélé le 18 mars.	#à définir	4	
33	x1	Ce défi sera révélé le 25 mars.	#à définir	5	
DÉFI DE CLASSE					
34	x1	Imaginer un défi de classe facile (qui n'est pas déjà dans la liste) avec ses camarades et son enseignant ou enseignante.	#à définir	3	
35	x1	Imaginer un défi de classe difficile (qui n'est pas déjà dans la liste) avec ses camarades et son enseignant ou enseignante.	#à définir	6	

Explications des défis

<https://bit.ly/3HSRpe1>



* nombre de défis maximum par élève : chaque élève peut réaliser, 1 à 3 fois le défi selon ce qui est présent dans la colonne "Défis max"

NB: Ma Petite Planète, ce n'est pas réservé qu'aux scolaires, il existe des sessions de jeu à faire en famille. La prochaine édition a lieu le 27 mai 2024 (plus d'informations sur le site).